

Konspekt Warsztatów Obserwacji LPS

Cel: zaznajomienie uczestników z Obserwacją - zapomnianą pastafariańską tradycją kontemplacyjną.

Liczba uczestników: do 20, choć z większą liczbą też damy radę

Wprowadzenie

Pastafariańska tradycja obserwacji bierze swój początek z tradycji Bocianiego Gniazda. W czasach, kiedy efekt cieplarniany nie był znany, gdyż wielu Piratów przemierzało morza i oceany, niektórzy z Piratów chcąc być bliżej Latającego Potwora Spaghetti wspinali się na maszty. Na odpowiedniej wysokości instalowali platformy, z których kontemplowali horyzont, wypatrując Makaronowych Macek. W milczeniu trwali tak przed Potworem, z Potworem, w Potworze i stając się Jednym z Potworem, osiągnęli Doskonałość, do której powołał ich Potwór.

W dzisiejszych czasach, żyjąc na lądzie niczym szczury lądowe, nie mamy łatwego dostępu do Gniazd Bocianich. Dlatego forma praktyki PGOLPS jest formą eklektyczną i czerpie z rozwiązań opracowanych przez bardziej lądowe tradycje kontemplacyjne (chrześc.) / medytacyjne (budd.). Ponieważ wierzymy, że Jezus, Budda i Potwór są Jednym w swojej pierwotnej naturze (a nawet gdyby nie byli, to i tak Latający Potwór Spaghetti nie jest bogiem zazdrosnym), nie wydaje się to być przeszkodą dla pastafarianina pragnącego spotkać Potwora w samotności Bocianiego Gniazda.

Ubiór

Formalnym strojem do praktyki PGOLPS jest strój piracki o stonowanych barwach, z długimi, luźnymi spodniami. Podczas praktyki w pomieszczeniu głowa powinna być odkryta. W czasie praktyki w plenerze należy nosić pirackie nakrycie głowy. Obecność papug, małpek bądź innych chowańców nie jest dopuszczalna - gdyż stworzenia te mogą rozpraszać obserwujących.

Dopuszczalny jest również luźny, wygodny strój cywilny zakrywający plecy, dekolt, a także ramiona i łydki przynajmniej do połowy. Strój powinien być w stonowanych barwach aby nie rozpraszać innych obserwujących.

Podczas praktyki w pomieszczeniu nie nosi się obuwia, powinno się jednak pozostać w skarpetkach.

Święte napoje i inne środki zmieniające percepcję rzeczywistości

Przepisy dotyczące służby na morzu są jednoznaczne - zakazuje się pełnić służby (zwłaszcza obserwacyjnej) w stanie intoksykacji. W stanie tym nie tylko można zamiast Potwora spotkać Ninjowski Krążownik Imperialny, ale nawet się z Bocianiego Gniazda z...lecieć.

Dlatego praktykę Obserwacji podejmujemy w stanie przed użyciem środków rozweselających i Napoi Świętych. Po Obserwacji można używać ich zgodnie z własnym uznaniem i przepisami prawa

miejscowego.

Miejsce praktyki

Praktyka powinna odbywać się w miejscu spokojnym, bez nadmiaru rozpraszających bodźców. Preferowane są miejsca zacienione, o umiarkowanej temperaturze i dobrze wentylowane - jednak bez przeciągów.

Miejsce praktyki powinno być wyposażone w sprzęty umożliwiające siedzenie (jeden sprzęt dla każdej osoby), takie jak: poduszki medytacyjne, stołeczki, krzesła itp. Można też użyć w tym celu zrolowanych odpowiednio koców bądź śpiworów.

W przypadku praktyki Szant należy upewnić się, czy pirackie śpiewy nie będą przeszkadzać okolicznym szczurom lądowym.

Przebieg warsztatów

1. Przedstawienie się: 5-10 min.
2. Wprowadzenie teoretyczne: 15-30 min.
3. Próbną obserwacja: 5 min.
4. Pytania i odpowiedzi: do 15 min.
5. Praktyka Obserwacji
 1. Pieśni religijne - praktyka Szant (prawdopodobnie *Hiszpańskie dziewczyny*, *Press gang*, *Szkocka ślicznotka*, *Kongo river*): ok. 15 min.
 2. Krótka runda obserwacji: 15 min.
6. Zamykający krąg (dzielenie się wrażeniami): w zależności od uczestników.